

Принято на
педагогическом совете
28.09.2020 протокол № 2



Утверждаю.
Директор МКОУ Архиповской СШ
Т.Г. Мурыгина
Приказ № 113-6 от 30.08.2020 г.

Согласованы на заседании Управляющего совета
протокол № 2 от 28.09.2020

Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ Архиповской СШ.

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) МКОУ Архиповской СШ разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.августа 2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»

- Уставом МКОУ Архиповской СШ,

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ Архиповской СШ (далее – ОО).

1.2 Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОО

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия (10-11 кл).

2.6. По окончании каждой четверти проводятся каникулы (осенние, зимние, весенние, летние).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями для облегчения процесса адаптации обучающихся 1 класса к требованиям общеобразовательного учреждения, обучение в 1-м классе

осуществляется с соблюдением "ступенчатого" режима обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 35 минут каждый; январь - май - по 4 и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры по 40 минут каждый). После второго урока в 1 классе проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15-20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Уроки	2-11 классы	1 класс (первое полугодие)	1 класс (второе полугодие)
1	8 ³⁰ -9 ¹⁵	8 ³⁰ -9 ⁰⁵	8 ³⁰ -9 ¹⁰
2	9 ²⁵ -10 ¹⁰	9 ¹⁵ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -10 ⁰⁰
3	10 ³⁰ -11 ¹⁵	10 ³⁰ -11 ⁰⁵	10 ⁴⁰ -11 ²⁰
4	11 ²⁵ -12 ¹⁰	11 ¹⁵ -11 ⁵⁰	11 ³⁰ -12 ¹⁰
5	12 ²⁰ -13 ⁰⁵	12 ⁰⁰ -12 ³⁵	12 ²⁰ -13 ⁰⁰
6	13 ²⁰ -14 ⁰⁵		
7	14 ¹⁵ -15 ⁰⁰		

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый объем недельной нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не более
1	21	10
2 - 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8 - 9	33	10
10 - 11	34	10

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Количество уроков в день: образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока в день и один день 5 уроков,
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков,
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

2.17. При реализации образовательных программ соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования:

Суммарный объём обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки.

2.18. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и занятий по программам дополнительного образования и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.22. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения продуктов.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2 и 3 уроков.

Перемена	Время	Классы
Завтрак		
II перемена	10 ¹⁰ - 10 ³⁰	1, 2,3,4,5,6,7 классы
III перемена	11 ¹⁵ - 11 ²⁵	8,9,10,11 классы
Обед		
V перемена	13 ⁰⁵ - 13 ²⁰	1-11 классы